

R1 9月度 選手練習日程表

日	曜	D-1		C-1	試合関係	備 考
		A M	P M	練習時間		
1	日	07:00～09:30				
2	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
3	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
4	水		06:15～08:45			
5	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
6	金			17:00～18:45		
7	土	08:00～10:30			大阪府中学学年別（大阪）	
8	日	07:00～09:30				
9	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
10	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
11	水		06:15～08:45			大阪府ジュニア公認（締）
12	木		06:15～08:45	17:00～18:45		9/28・29分
13	金			17:00～18:45		
14	土	08:00～10:30		10:15～12:00	第74回 国民体育大会(茨城)	
15	日	07:00～09:30			ISSG大阪ブロック学年別(玉出)	
16	月	07:00～09:30		09:15～11:00		
17	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
18	水		06:15～08:45			
19	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
20	金			17:00～18:45		
21	土	08:00～10:30			大阪高校新人戦（大阪）	
22	日	07:00～09:30				
23	月	07:00～09:30		17:00～18:45		
24	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
25	水		06:15～08:45			大阪府公認エントリー（締）
26	木		06:15～08:45	17:00～18:45		(10/13・20分)
27	金			17:00～18:45		
28	土	08:00～10:30		10:15～12:00	第2回 大阪府ジュニア	
29	日	07:00～09:30			公認記録会（大阪）	
30	月		06:15～08:45	17:00～18:45		

※ 各競技会出場者は別紙にてお知らせします。

※ 朝夕の気温差が広がってきています、体調に十分注意をして下さい。