

# 2024年 3月度 選手練習日程表

日	曜	D-1		C-1	試合関係	備考
		A M	P M	練習時間		
1	金			17:00~18:45		
2	土	8:00~10:30				
3	日	6:45~ 8:15	1:30~3:00			
4	月		6:15~8:45	17:00~18:45		
5	火		6:15~8:00	17:00~18:45		
6	水		6:15~8:45			
7	木		6:15~8:45	17:00~18:45		
8	金			17:00~18:45		
9	土	8:00~10:30		12:00~13:30		
10	日	6:45~ 8:15	1:30~3:00			
11	月		6:15~8:45	17:00~18:45		
12	火		6:15~8:00	17:00~18:45		
13	水		6:15~8:45			
14	木		6:15~8:45	17:00~18:45		
15	金			17:00~18:45		
16	土	8:00~10:30			大阪Jr春季	
17	日	6:45~ 8:15			(東大阪)	
18	月		6:15~8:45	17:00~18:45	国際代表選手選考会	
19	火		6:15~8:00	17:00~18:45	(アクアティックスセンター)	
20	水	7:00~ 9:30				
21	木		6:15~8:45	17:00~18:45		
22	金			17:00~18:45		
23	土	8:00~10:30		10:15~12:00		
24	日	6:45~ 8:15				
25	月	7:00~ 9:15		17:00~18:45		
26	火		6:15~8:00	17:00~18:45		
27	水	7:00~ 9:15			第46回全国JOC	
28	木	7:00~ 9:15		17:00~18:45	ジュニアオリンピックカップ	
29	金			10:15~12:00	春季水泳競技大会	
30	土	7:00~ 9:15		10:15~12:00	(アクアティックスセンター)	
31	日	7:00~ 9:30				

※ 各競技会出場者は別紙にてお知らせします。

※ 練習時間・曜日が変更されている日があります、間違えないように。

※ 今月の日曜日(3日・10日)は、6:45~8:15と13:30~15:00の2回練習とします。

※ 選手関係の緊急連絡先、スイミング携帯(090-6736-1833)