

2024年 4月度 選手練習日程表

日	曜	D-1		C-1	試合関係	備考
		A M	P M	練習時間		
1	月	7:00~ 9:15		17:00~18:45		
2	火		6:15~8:00	17:00~18:45		
3	水	7:00~ 9:15				
4	木	7:00~ 9:15		17:00~18:45		
5	金			17:00~18:45		
6	土	7:00~ 9:15				
7	日	6:45~ 8:15	1:30~3:00		大阪府Jr公認(長吉)	
8	月		6:15~8:45	17:00~18:45	10歳以下・11~12歳	
9	火		6:15~8:00	17:00~18:45		
10	水		6:15~8:45			
11	木		6:15~8:45	17:00~18:45		
12	金			17:00~18:45		
13	土	8:00~10:30		12:00~13:30		大阪府春季室内 締切
14	日	6:45~ 8:15	1:30~3:00		大阪府Jr公認(長吉)	
15	月		6:15~8:45	17:00~18:45	13~14歳・15~18歳	選手登録 締切
16	火		6:15~8:00	17:00~18:45		
17	水		6:15~8:45			
18	木		6:15~8:45	17:00~18:45		
19	金			17:00~18:45		
20	土	8:00~10:30				
21	日	6:45~ 8:15	1:30~3:00			
22	月		6:15~8:45	17:00~18:45		
23	火		6:15~8:00	17:00~18:45		
24	水		6:15~8:45			
25	木		6:15~8:45	17:00~18:45		
26	金			17:00~18:45		
27	土	8:00~10:30		10:15~12:00	大阪府春季室内	
28	日	6:45~ 8:15			(ラクタブ)	
29	月	7:00~ 9:30		9:15~11:00		
30	火		6:15~8:00	17:00~18:45		

- ※ 各競技会出場者は別紙にてお知らせします。
- ※ 練習時間・曜日が変更されている日があります、間違えないように。
- ※ 今月の日曜日(7日・14日・21日)は、
6:45~8:15と13:30~15:00の2回練習とします。
- ※ 選手関係の緊急連絡先、スイミング携帯(090-6736-1833)