

2023年 9月度 選手練習日程表

		D-1		C-1		
日	曜	A M	P M	練習時間	試合関係	備 考
1	金			17:00～18:45		
2	土	8:00～10:30				
3	日	6:45～ 8:15	1:30～3:00			
4	月		6:15～8:45	17:00～18:45		
5	火		6:15～8:00	17:00～18:45		大阪府Jr 9/23・24 締切
6	水		6:15～8:45			
7	木		6:15～8:45	17:00～18:45		
8	金			17:00～18:45		
9	土	8:00～10:30		12:00～13:30		
10	日	6:45～ 8:15	1:30～3:00			
11	月		6:15～8:45	17:00～18:45		
12	火		6:15～8:00	17:00～18:45		
13	水		6:15～8:45			
14	木		6:15～8:45	17:00～18:45		
15	金			17:00～18:45		
16	土	8:00～10:30				
17	日	6:45～ 8:15	1:30～3:00		大阪府Jr(長吉) 13～14歳	
18	月	7:00～ 9:30		9:15～11:00	8歳以下・9～10歳・11～12歳	
19	火		6:15～8:00	17:00～18:45		
20	水		6:15～8:45			
21	木		6:15～8:45	17:00～18:45		
22	金			17:00～18:45		
23	土	7:00～ 9:30		9:15～11:00	大阪府Jr(大阪プール)	
24	日	6:45～ 8:15	1:30～3:00			
25	月		6:15～8:45	17:00～18:45		
26	火		6:15～8:00	17:00～18:45		
27	水		6:15～8:45			
28	木		6:15～8:45	17:00～18:45		
29	金					
30	土	7:00～ 9:30		9:15～11:00		

※ 各競技会出場者は別紙にてお知らせします。

※ 練習時間・曜日が変更されている日があります、間違えないように。

※ 今月の日曜日(3日・10日・17日・24日)は、

※ 6:45～8:15と13:30～15:00の2回練習とします。

※ 選手関係の緊急連絡先、スイミング携帯(090-6736-1833)