

様

2025年度 10月度 選手練習日程表

日	曜	D-1		C-1	試合関係	備 考
		A M	P M	練習時間		
1	水		06:15～08:45			
2	木		06:15～08:45	17:00～18:45		第3回大阪府ジュニア公認
3	金			17:00～18:45		(締)
4	土	08:00～10:30				
5	日	06:45～08:15				
6	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
7	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
8	水		06:15～08:45			
9	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
10	金			17:00～18:45		
11	土	08:00～10:30		10:15～12:00		
12	日	06:45～08:15				
13	月	08:00～10:30		10:15～12:00		
14	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
15	水		06:15～08:45			
16	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
17	金			17:00～18:45		
18	土	08:00～10:30			大阪府ジュニア公認記録会	
19	日	06:45～08:15			(東大阪)	
20	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
21	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
22	水		06:15～08:45			
23	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
24	金			17:00～18:45		
25	土	08:00～10:30		10:15～12:00	紀州合同(秋葉山)	
26	日	06:45～08:15				
27	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
28	火		06:15～08:00	17:00～18:45		大阪府公認11/16.23(締)
29	水		06:15～08:45			
30	木					
31	金					

※ 各競技会出場者は別紙にてお知らせします。

※ 時間が変更されている日があります、間違えないように。

※ 朝夕の気温が下がってきました、体調管理をしっかりとるように。

※ 30日・31日は、休みになります。間違えないように。

※ 選手関係の緊急連絡先、スイミング携帯(090-6736-1833)