

2025年度 12月度 選手練習日程表

| 日 | 曜 | D-1 | | C-1 | 試合関係 | 備 考 |
|----|---|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| | | A M | P M | 練習時間 | | |
| 1 | 月 | | 06:15～08:45 | 17:00～18:45 | | |
| 2 | 火 | | 06:15～08:00 | 17:00～18:45 | | |
| 3 | 水 | | 06:15～08:45 | | | |
| 4 | 木 | | 06:15～08:45 | 17:00～18:45 | | |
| 5 | 金 | | | 17:00～18:45 | | |
| 6 | 土 | 08:00～10:30 | | | | 第4回大阪府Jr公認(締) |
| 7 | 日 | 06:45～08:15 | | | 北ブロックA級(守口) | 12/20.21 |
| 8 | 月 | | 06:15～08:45 | 17:00～18:45 | | |
| 9 | 火 | | 06:15～08:00 | 17:00～18:45 | | |
| 10 | 水 | | 06:15～08:45 | | | |
| 11 | 木 | | 06:15～08:45 | 17:00～18:45 | | |
| 12 | 金 | | | 17:00～18:45 | | |
| 13 | 土 | 08:00～10:30 | | 10:15～12:00 | | |
| 14 | 日 | 06:45～08:15 | | | | |
| 15 | 月 | | 06:15～08:45 | 17:00～18:45 | | |
| 16 | 火 | | 06:15～08:00 | 17:00～18:45 | | |
| 17 | 水 | | 06:15～08:45 | | | |
| 18 | 木 | | 06:15～08:45 | 17:00～18:45 | | 第5回大阪府Jr公認(締) |
| 19 | 金 | | | 17:00～18:45 | | 1/4分 |
| 20 | 土 | 08:00～10:30 | | | 第4回大阪府ジュニア公認 | |
| 21 | 日 | 06:45～08:15 | | | (東大阪アリーナ) | |
| 22 | 月 | | 06:15～08:45 | 17:00～18:45 | | |
| 23 | 火 | | 06:30～08:00 | 18:30～20:00 | | |
| 24 | 水 | | 01:00～02:30 | 13:00～14:30 | | 水中運動会 |
| 25 | 木 | 07:00～09:30 | | 11:50～13:00 | | |
| 26 | 金 | | | 17:00～18:45 | | |
| 27 | 土 | 08:00～10:30 | | 10:15～12:00 | | 大阪Jr水泳競技大会 |
| 28 | 日 | 06:45～08:15 | | | | 1/17.18分 |
| 29 | 月 | 07:00～09:30 | | 09:15～11:00 | | |
| 30 | 火 | 07:00～09:30 | | 09:15～11:00 | | |
| 31 | 水 | 07:00～09:30 | | | | |

※ 各競技会出場者は別紙にてお知らせします。

※ エントリー等の提出は必ず締め切り日を守ってください。

※ C-1クラス23日(火)・25日(木)は、ジュニアクラスが水中運動会の為、練習時間が変更されています。
間違えないように。

※ 12月24日(水)は、選手の水中運動会になります。

※ 選手関係の緊急連絡先、スイミング携帯(090-6736-1833)