

## 2025年度 12月度 選手練習日程表

日	曜	D-1		C-1	試合関係	備 考
		A M	P M	練習時間		
1	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
2	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
3	水		06:15～08:45			
4	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
5	金			17:00～18:45		
6	土	08:00～10:30				第4回大阪府Jr公認(締)
7	日	06:45～08:15			北ブロックTA級(守口)	12/20.21
8	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
9	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
10	水		06:15～08:45			
11	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
12	金			17:00～18:45		
13	土	08:00～10:30		10:15～12:00		
14	日	06:45～08:15				
15	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
16	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
17	水		06:15～08:45			
18	木		06:15～08:45	17:00～18:45		第5回大阪府Jr公認(締)
19	金			17:00～18:45		1/4分
20	土	08:00～10:30			第4回大阪府ジュニア公認	
21	日	06:45～08:15			(東大阪アリーナ)	
22	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
23	火		06:30～08:00	18:30～20:00		
24	水		01:00～02:30	13:00～14:30		水中運動会
25	木	07:00～09:30		11:50～13:00		
26	金			17:00～18:45		
27	土	08:00～10:30		10:15～12:00		大阪Jr水泳競技大会
28	日	06:45～08:15				1/17.18分
29	月	07:00～09:30		09:15～11:00		
30	火	07:00～09:30		09:15～11:00		
31	水	07:00～09:30				

※ 各競技会出場者は別紙にてお知らせします。

※ エントリー等の提出は必ず締め切り日を守ってください。

※ C-1クラス23日(火)・25日(木)は、ジュニアクラスが水中運動会の為、練習時間が変更されています。  
間違えないように。

※ 12月24日(水)は、選手の水中運動会になります。

※ 選手関係の緊急連絡先、スイミング携帯(090-6736-1833)