

様

2025年度 7月度 選手練習日程表

日	曜	D-1		C-1	試合関係	備 考
		A M	P M	練習時間		
1	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
2	水		06:15～08:45			
3	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
4	金			17:00～18:45		
5	土	08:00～10:30			大阪府Jr選手権(大阪)	7/26分締
6	日	06:45～08:15				
7	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
8	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
9	水		06:15～08:45			
10	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
11	金			17:00～18:45		
12	土	08:00～10:30		10:15～12:00		7/27分締
13	日	06:45～08:15				
14	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
15	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
16	水		06:15～08:45			
17	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
18	金			17:00～18:45		
19	土	07:00～08:45				
20	日	06:45～08:15				
21	月	07:00～09:30		09:15～11:00		
22	火		06:15～08:00	17:00～18:45	大阪中学(大阪)	
23	水	07:00～09:30				
24	木	07:00～09:15		17:00～18:45		
25	金			17:00～18:45		
26	土	07:00～09:15		12:00～13:30	大阪府公認記録会(大阪)	8/9.10分締
27	日	06:45～08:15			JO予選会(長吉)	
28	月	07:00～09:15		17:00～18:45		
29	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
30	水	07:00～09:15			大阪高校対校(大阪)～8/1	
31	木	07:00～09:15		17:00～18:45		

※ 各競技会の出場については別紙にてお知らせします。出場の可否を必ず意思表示してください。

※ 練習時間・曜日が変更されています。間違いないように。

※ 選手関係の緊急連絡先、スイミング携帯(090-6736-1833)