

2026年度 1月度 選手練習日程表

日	曜	D-1		C-1	試合関係	備考
		A M	P M	練習時間		
1	木	お正月休み		お正月休み		
2	金					
3	土	08:00～10:30				
4	日	08:00～10:30		10:15～12:00		
5	月	07:00～09:30		17:00～18:45		
6	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
7	水	07:00～09:30				
8	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
9	金			17:00～18:45		
10	土	08:00～10:30		12:00～13:30		第6回大阪府公認(締)
11	日	06:45～08:15				1/25・2/1分
12	月	08:00～10:30		10:15～12:00		
13	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
14	水		06:15～08:45			
15	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
16	金			17:00～18:45		
17	土	08:00～10:30			大阪府ジュニア公認(東大阪)	
18	日	06:45～08:15			滋賀県春季室内(草津)	
19	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
20	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
21	水		06:15～08:45			
22	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
23	金			17:00～18:45		
24	土	08:00～10:30		10:15～12:00		
25	日	06:45～08:15			第6回 大阪府公認記録会(長吉)	
26	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
27	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
28	水		06:15～08:45			
29	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
30	金					
31	土	08:00～10:30		10:15～12:00		

※ 各競技会出場者は別紙にてお知らせします。

※ エントリー等の提出は必ず締め切り日を守ってください。

※ 練習時間・曜日が変更されている日があります、間違えないように。

※ C-1クラスは、30日(金)は、練習がお休みになります、間違えないように。

※ 選手関係の緊急連絡先、スイミング携帯(090-6736-1833)