

様

2026年度 10月度 選手練習日程表

日	曜	D-1		C-1	試合関係	備 考
		A M	P M	練習時間		
1	木		06:15～08:45	17:00～18:45		大阪府室内選手権(締)
2	金			17:00～18:45		
3	土	07:30～10:00			第3回大阪府ジュニア公認	
4	日	06:45～08:15			(Asue大阪)	
5	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
6	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
7	水		06:15～08:45			
8	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
9	金			17:00～18:45		
10	土	08:00～10:30		10:15～12:00		
11	日	06:45～08:15				
12	月	08:00～10:30		10:15～12:00		
13	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
14	水		06:15～08:45			
15	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
16	金			17:00～18:45		
17	土	08:00～10:30			大阪府室内選手権	
18	日	06:45～08:15			(Asue大阪)	
19	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
20	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
21	水		06:15～08:45			
22	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
23	金			17:00～18:45		
24	土	08:00～10:30		10:15～12:00		
25	日	06:45～08:15				
26	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
27	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
28	水		06:15～08:45			
29	木					
30	金					
31	土	08:00～10:30		10:15～12:00		

- ※ 各競技会出場者は別紙にてお知らせします。
- ※ エントリー締め切り日等は必ず守って下さい。
- ※ 時間が変更されている日があります、間違えないように。
- ※ 朝夕の気温が下がってきました、体調管理をしっかりとるように。
- ※ **29日・30日は、休みになります。間違えないように。**
- ※ 選手関係の緊急連絡先、スイミング携帯(090-6736-1833)