

2026年度 3月度 選手練習日程表

| 日 | 曜 | D-1 | | C-1 | 試合関係 | 備考 |
|----|---|-------------|-------------|-------------|---------------|----|
| | | A M | P M | 練習時間 | | |
| 1 | 日 | 06:45~08:15 | 13:30~15:00 | | | |
| 2 | 月 | | 06:15~08:45 | 17:00~18:45 | | |
| 3 | 火 | | 06:15~08:00 | 17:00~18:45 | | |
| 4 | 水 | | 06:15~08:45 | | | |
| 5 | 木 | | 06:15~08:45 | 17:00~18:45 | | |
| 6 | 金 | | | 17:00~18:45 | | |
| 7 | 土 | 08:00~10:30 | | | 大阪ジュニア春季 | |
| 8 | 日 | 06:45~08:15 | 13:30~15:00 | | (東大阪アリーナ) | |
| 9 | 月 | | 06:15~08:45 | 17:00~18:45 | | |
| 10 | 火 | | 06:15~08:00 | 17:00~18:45 | | |
| 11 | 水 | | 06:15~08:45 | | | |
| 12 | 木 | | 06:15~08:45 | 17:00~18:45 | | |
| 13 | 金 | | | 17:00~18:45 | | |
| 14 | 土 | 08:00~10:30 | | 10:15~12:00 | | |
| 15 | 日 | 06:45~08:15 | 13:30~15:00 | | | |
| 16 | 月 | | 06:15~08:45 | 17:00~18:45 | | |
| 17 | 火 | | 06:15~08:00 | 17:00~18:45 | | |
| 18 | 水 | | 06:15~08:45 | | | |
| 19 | 木 | | 06:15~08:45 | 17:00~18:45 | | |
| 20 | 金 | | | | 大阪提携合同記録会(守口) | |
| 21 | 土 | 08:00~10:30 | | | 日本選手権 | |
| 22 | 日 | 06:45~08:15 | | | (東京アクアティックス) | |
| 23 | 月 | | 06:15~08:45 | 17:00~18:45 | | |
| 24 | 火 | | 06:15~08:00 | 17:00~18:45 | | |
| 25 | 水 | 07:00~09:15 | | | | |
| 26 | 木 | 07:00~09:15 | | 17:00~18:45 | | |
| 27 | 金 | | | 17:00~18:45 | 第48回 | |
| 28 | 土 | 07:00~09:15 | | 10:15~12:00 | 全国JOC春季大会 | |
| 29 | 日 | 08:00~10:30 | | | (東京アクアティックス) | |
| 30 | 月 | 07:00~09:15 | | 10:15~12:00 | | |
| 31 | 火 | 07:00~09:15 | | 10:15~12:00 | | |

- ※ 各競技会出場者は別紙にてお知らせします。
- ※ エントリー等の提出は必ず締め切り日を守ってください。
- ※ 練習時間・曜日が変更されている日があります、間違えないように。
- ※ 今月の日曜日(1日・8日・15日)は、6:45~8:15と13:30~15:00の2回練習とします。
- ※ 2026年度の選手登録を行います。別紙に必要事項を記入し、提出して下さい。
- ※ 2026年度のスポーツ安全保険に加入します。
必要な方は、別紙に必要事項を記入し、提出して下さい。
- ※ 選手関係の緊急連絡先、スイミング携帯(090-6736-1833)