

様

2026年度 4月度 選手練習日程表

日	曜	D-1		C-1	試合関係	備考
		A M	P M	練習時間		
1	水	07:00~09:15				
2	木	07:00~09:15		17:00~18:45		
3	金			17:00~18:45		
4	土	07:00~09:15				
5	日	06:45~08:15			大阪府公認記録会(長吉)	10歳以下
6	月	07:00~09:15		17:00~18:45		
7	火		06:15~08:00	17:00~18:45		
8	水		06:15~08:45			
9	木		06:15~08:45	17:00~18:45		
10	金			17:00~18:45		
11	土	08:00~10:30		10:15~12:00		
12	日	06:45~08:15			大阪府公認記録会(長吉)	11歳~12歳
13	月		06:15~08:45	17:00~18:45		
14	火		06:15~08:00	17:00~18:45		
15	水		06:15~08:45			大阪府春季室内エントリー
16	木		06:15~08:45	17:00~18:45		(締切)
17	金			17:00~18:45		
18	土	08:00~10:30				
19	日	06:45~08:15			大阪府公認記録会(長吉)	13歳以上
20	月		06:15~08:45	17:00~18:45		
21	火		06:15~08:00	17:00~18:45		
22	水		06:15~08:45			
23	木		06:15~08:45	17:00~18:45		
24	金			17:00~18:45		
25	土	08:00~10:30		10:15~12:00		
26	日	06:45~08:15				
27	月		06:15~08:45	17:00~18:45		
28	火		06:15~08:00	17:00~18:45		
29	水	08:00~10:30				
30	木		06:15~08:45	17:00~18:45		

- ※ 各競技会出場者は別紙にてお知らせします。
- ※ エントリー等の提出は必ず締め切り日を守ってください。
- ※ 練習時間・曜日が変更されている日があります、間違えないように。
- ※ 選手関係の緊急連絡先、スイミング携帯(090-6736-1833)