

## 2026年度 5月度 選手練習日程表

日	曜	D-1		C-1	試合関係	備考
		A M	P M	練習時間		
1	金			17:00～18:45		
2	土	08:00～10:30		09:00～10:30	大阪府春季室内水泳競技大会(ラクタブ)	
3	日	08:00～10:30				
4	月	08:00～10:30		10:15～12:00		
5	火				南大阪地区A級水泳競技大会(ラクタブ)	
6	水	07:00～09:30				
7	木		06:15～08:45	17:00～18:45		
8	金			17:00～18:45	イトマンオープン(東京アクア)	
9	土	08:00～10:30		10:15～12:00		
10	日	06:45～08:15				
11	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
12	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
13	水		06:15～08:45			
14	木		06:15～08:45	17:00～18:45		関西選手権Jr(締)
15	金			17:00～18:45		5/30.31分
16	土	08:00～10:30				
17	日	06:45～08:15			第1回大阪府公認記録会(長吉)	
18	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
19	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
20	水		06:15～08:45			
21	木		06:15～08:45	17:00～18:45		第2回大阪府(締)予定
22	金			17:00～18:45		6/7.21分
23	土	08:00～10:30		10:15～12:00	関西選手権水泳競技大会(尼崎)	
24	日	06:45～08:15				
25	月		06:15～08:45	17:00～18:45		
26	火		06:15～08:00	17:00～18:45		
27	水		06:15～08:45			
28	木		06:15～08:45	17:00～18:45		大阪府選手権(締)予定
29	金					6/13.14分
30	土	08:00～10:30		10:15～12:00	関西選手権Jr水泳競技大会(大阪)	
31	日	08:00～10:30				

※ 各競技会出場者は別紙にてお知らせします。

※ エントリー等の提出は必ず締め切り日を守ってください。

※ 練習時間・曜日が変更されている日があります、間違えないように。

※ 選手関係の緊急連絡先、スイミング携帯(090-6736-1833)